

Infopost

2. Ausgabe März 2021



Unser kleiner Strauß von Mut-Mach-Blüten

Ich bat euch, für diese Osterpost mit kleinen Zweizeilern Mut-Mach Blüten zusammenzustellen. Doch mit dem Mut machen zu dieser Zeit ist es wohl so eine Sache. Einige von euch sind sehr traurig, aber auch das soll hier zu Wort kommen!

** Von Angesicht zu Angesicht mit anderen Menschen zu sprechen, gemeinsam zu lachen oder etwas zu unternehmen, das ist für mich das Salz in der Suppe des Lebens. Ich freue mich auf den Sommer, wenn die Suppe hoffentlich nicht mehr so fad schmeckt....*

Mir fällt die Decke auf den Kopf, mir ist langweilig! Punkt um!



Angst beginnt im Kopf, aber Optimismus auch!

Ein Teil von mir fühlt sich zurzeit eingesperrt – aber jeder persönliche Kontakt öffnet die Tür wieder ein bisschen.

Ich fühle mich hin und her gerissen vom Geschehen, aber mich stärkt die Kraft des Coronierens im Wald und die Kraft der Gespräche.

Ich fühle mich zurzeit eingegrenzt um wieder im Café oder Eisdielen mit Bekannten oder anderen Personen einen Plausch zu führen.

Zum Osterfest wünschen wir euch einige schöne Tage.

Genießt vertretbare Kontakte mit der Familie oder den Freunden und schöpft daraus die Kraft für die kommende Zeit.



Nächstes Gruppentreffen

Am 23. März 2021 fand ein digitales Gruppentreffen statt. Heike hatte den Eindruck, dass die Teilnehmenden froh waren, zumindest visuell, sich sehen zu können. Gern wiederholen wir eine solche Veranstaltung und würden uns freuen, wenn noch mehr Helfenden Hände daran teilnehmen würden. Den Zeitpunkt geben wir noch bekannt.

Schaut doch mal rein!

www.helfende-haende-dormagen.com

Anregungen an E-Mail:

FreiwilligenAgentur-dormagen@t-online.de

Das Infopostteam Dagmar und Heike